**РЕЖИМ ДНЯ**

1 младшая группа (зимний период)

(2-3 года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 8.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 8.50 – 9.00  9.00 – 9.30 |
|  | Организованная образовательная деятельность,  (общая длительность, включая перерывы),  (по подгруппам). |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 9.30 – 9.45 |
|  | Второй завтрак. | 9.45 – 10.00 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.00 –11.30 |
|  | Возвращение с прогулки, игры. | 11.30- 11.50 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 11.50 –12.20 |
|  | Подготовка к дневному сну, сон. | 12.20 -15.20 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.20 –15.40 |
|  | Организованная образовательная деятельность,  (общая длительность, включая перерывы). | 15.40 -16.10 |
|  | Подготовка к полднику. Усиленный полдник. | 16.10 - 16.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30 –18.00 |
|  | Возвращение с прогулки, игры, чтение  художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 –19.30 |

2 – я младшая группа (зимний период)

(3-4 года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 – 9.00 |
|  | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 - 9.40 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 9.40 – 10.00 |
|  | Второй завтрак. | 10.00 – 10.15 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.15 – 11.45 |
|  | Возвращение с прогулки, игры. | 11.45 – 12.00 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 |
|  | Подготовка к дневному сну, сон. | 12.30 – 15.00 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.00 – 15.30 |
|  | Организованная образовательная деятельность  (общая длительность, включая перерывы). | 15.30 - 15.45 |
|  | Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы. | 15.45 -16.10 |
|  | Усиленный полдник | 16.10 - 16.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.00 |
|  | Возвращение с прогулки, игры, чтение  художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00 – 19.30 |

Средняя группа (зимний период)

(4-5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 – 9.00 |
|  | Организованная образовательная деятельность  (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 – 9.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 9.50 - 10.25 |
|  | Второй завтрак. | 10.25 – 10.35 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.35 – 12.10 |
|  | Возвращение с прогулки, игры. | 12.10 -12.30 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 13.00 |
|  | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 13.00 -15.00 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.00 – 15.25 |
|  | Организованная образовательная деятельность. | 15.25 -15.45 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, чтение художественной литературы (черед-ся). | 15.45 - 16.15 |
|  | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.15 – 16.35 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.35 – 18.00 |
|  | Возвращение с прогулки, игры, чтение  художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.00 – 19.30 |

Старшая группа (зимний период)

(5-6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство. | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 – 9.00 |
|  | Организованная образовательная деятельность  (общая длительность, включая перерывы). | 9.00-10.00 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 10.00 -10.30 |
|  | Второй завтрак. | 10.30 – 10.40 |
|  | Игры, подготовка к прогулке, прогулка. | 10.40 – 12.25 |
|  | Возвращение с прогулки, игры. | 12.25 -12.35 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 12.40 – 13.00 |
|  | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 13.00 -15.00 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.00 – 15.35 |
|  | Организованная образовательная деятельность. | 15.35 - 16,00 |
|  | Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. | 16.00 – 16.25 |
|  | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.25 – 16.45 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.45 – 18.00 |
|  | Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.00 – 19.30 |

Подготовительная к школе группа (зимний период)

(6-7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство. | 7.30 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 -8.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 - 10.50 |
| 5. | Второй завтрак. | 10.50 – 10.55 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.55 – 12.40 |
| 7. | Возвращение с прогулки, игры. | 12.40 -12.50 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед. | 12.50 – 13.15 |
| 9. | Подготовка к дневному сну, дневной сон. | 13.15 -15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.00 – 15.25 |
| 11. | Организованная образовательная деятельность. | 15.25 -15.55 |
| 12. | Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития. | 15.55 - 16.25 |
| 13. | Подготовка к полднику, усиленный полдник. | 16.25 – 16.45 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.45 – 18.00 |
| 15. | Возвращение с прогулки, игры, чтение  художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.00 – 19.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на летний период (июнь – август)**

1 – я младшая группа

(2-3 года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
|  | Игры, совместная деятельность с взрослыми | 8.50 – 9.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.45 |
|  | Второй завтрак | 10.15 – 10.30 |
|  | Возвращение с прогулки | 11.45 – 12.00 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
|  | Подготовка к дневному сну, сон | 12.30 - 15. 30 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры | 15.30 – 15.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность | 15.50 -16.00 |
|  | Усиленный полдник | 16.00 – 16.20 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 16.20 – 19.30 |

2 – я младшая группа (летний период)

(3-4 года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, совместная деятельность, утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, совместная деятельность с взрослыми. | 8.50 – 9.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.30. – 12.00 |
|  | Второй завтрак. | 10.20 – 10.30 |
|  | Возвращение с прогулки. | 12.00 – 12.10 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 12.10 – 12.40 |
|  | Подготовка к дневному сну, сон. | 12.40 – 15.30 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры. | 15.30 – 15.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность. | 15.50 - 16.10 |
|  | Усиленный полдник. | 16.10 – 16.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой. | 16.30 -19.30 |

Средняя группа (летний период)

(4-5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, совместная деятельность с взрослыми | 8.50 – 9.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 12.10 |
|  | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
|  | Возвращение с прогулки, игры | 12.10 -12.30 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
|  | Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 -15.30 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры | 15.30 – 15.50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность | 15.50 -16.15 |
|  | Подготовка к полднику, усиленный полдник | 16.15 – 16.35 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 16.35 – 19.30 |

Старшая группа (летний период)

(5 –6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, совместная деятельность с взрослыми | 8.50 – 9.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 12.20 |
|  | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
|  | Возвращение с прогулки, игры | 12.20 -12.30 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
|  | Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 -15.30 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры | 15.30 – 15. 50 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.20 |
|  | Подготовка к полднику, усиленный полдник | 16.20 -16.40 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы,  уход детей домой | 16.40 – 19.30 |

подготовительная к школе группа (летний период)

(6 –7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 – 8.30 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.50 |
|  | Игры, совместная деятельность с взрослыми | 8.50 – 9.30 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 12.25 |
|  | Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
|  | Возвращение с прогулки, игры | 12.25 -12.35 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
|  | Подготовка к дневному сну, дневной сон | 13.00 -15.30 |
|  | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры | 15.30 – 15. 45 |
|  | Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.25 |
|  | Подготовка к полднику, усиленный полдник | 16.25 -16.45 |
|  | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы,  уход детей домой | 16.45 – 19.30 |